

**Bevezetés a pszichiátriába.
A mentális zavarok komplex
terápiája.**

Amiről szó lesz...

- **Művészet - Kreativitás? Betegség?**
- **Bevezetés a pszichiátriába - Pszichés zavarok tünetei.**
- **Mentális zavarok csoportosítása.**

Egyes kórképek kiemelése:

- Szkizofrénia
 - Hangulatzavarok
 - Személyiségzavarok
 - Alkohol ill. drog addikció
 - Demencia
 - Öngyilkosság - Krízis
- **Művészetterápia - Nonverbális eszközlehetőségek.**
/ " A teremtő képzelet" - esetbemutató /

*Affektív zavarok
és
kreativitás*

A művészet mint terápia?

Gondolták volna ?

■ Szkizofrénia:

- Van Gogh
- Csontváry
- Gulácsy Lajos

■ Borderline szem.zav.:

- Frida Kahlo

■ Alkohol:

- Edward Munch
- Jack London

■ Drog:

- Csáth Géza
- Charles Baudelaire
- Amedeo Modigliani

■ Depresszió:

- Babits Mihály
- Abraham Lincoln
- Robert Schumann
- Szókratész
- Platón

■ Befejezett öngyilkosság:

- József Attila
- Juhász Gyula
- Ernest Hemingway
- Van Gogh

- A művészet „önmagában is megáll”.
- A művészet **kreatív önkifejezést** „**gyógyító**” hatása hosszú ideje ismert és alkalmazott.
- **Művészi tevékenység és affektív zavar** kölcsönhatásban áll:
 - A **művészet enyhülést** hozhat
 - Affektív zavar → **Hozzáférés intenzívebb élményekhez**

BEVEZETÉS A PSZICHIÁTRIÁBA

CÉLKITŰZÉSEK

- elkülönítés: a társadalom védelme
- betegségek felismerése és kezelése
- visszaesések megelőzése
- betegségek kialakulásának prevenciója
- életminőség

PSZICHIÁTRIAI BETEGSÉG

- Rendszerszemléletű megközelítésben:
 - orvosi
 - pszichológiai
 - szociológiai modellek
- Klasszifikációs rendszerek:
 - BNO-10
 - DSM-IV

PSZICHOPATOLÓGIA

- a tudat és zavarai
- az orientáció és zavarai
- a magatartás és zavarai
- a gondolkodás és zavarai
- a percepció és zavarai
- az affektivitás és zavarai
- a szorongás
- az emlékezés és zavarai
- az intellektus

PSZICHÉS STÁTUSZ

- megjelenés, viselkedés, beszéd,
- érzelmi megnyilvánulások,
- percepció, tudat, tájékozottság
- gondolkodás, belátás, ítéletalkotás
- emlékezés, figyelem, felfogás
- intellektus

összbenyomás, értékelés összefoglalása

A SZKIZOFRÉNIA ISMÉRVEI

■ Tünetek

1. Téveszmék
2. Érzékcsalódások
3. Összefüggéstelen gondolkodás
4. Szétesett viselkedés
5. Negatív tünetek (alogia, apátia, abulia)

■ Szociális/foglalkozási diszfunkció

■ Féléves fennállás

■ Más betegség kizárható

A SZKIZOFRÉNIÁSOK KEZELÉSE (1.)

TERÁPIÁS CÉL /Farmakoterápia/:

- Pszichotikus tünetek megszüntetése
- Relapszus - prevenció

A HANGULATZAVAROK KEZELÉSE

- **Farmakoterápia:** hangulatjavítók, szorongásoldók, antipszichotikumok, hangulatstabilizátorok
- **Biológiai:** alvásmevonás, fény, elektrokonvulzív
- **Pszichoterápia:**
 - pszichoanalitikus
 - kognitív
 - pár- és család

SZEMÉLYISÉGZAVAROK

Csoportosítás:

- Különcök
- Dramatikusak, emocionálisak, kiszámíthatatlanok
- Szorongók, gátlásosak

KÉMIAI ADDIKCIÓK

- Alkohol
- Drog
- Nikotin
- Altató~ és nyugtatószerek

Alkohol okozta mentális és viselkedési zavarok (3.)

Az alkoholhatással közvetlenül kapcsolatos pszichiátriai betegségek:

- Heveny alkoholmérgezés
- Patológiás részegség /alkoholintolerancia/
- Alkoholmegvonásos tünetegyüttes /**predelirium**/
- **Delirium tremens** /GM!/
- Alkoholos személyiségváltozás /pszichoszociális lecsúszás, „**alkoholista karrier**“/
- **Paranoid pszichózisok** /realitáskontroll elvesztése/
- **Kognitív zavarok** – intelligenciakárosodás /mentális teljesítmény hanyatlása, demencia/

DEMENCIA

Kórformák:

- Alzheimer-demencia /leggyakoribb:40-60%/
- Primer degeneratív demenciák
- Vaszkuláris demenciák /2. leggyak.:20-30%/
- Kevert okú demencia
- Egyéb okú, potenciálisan reverzibilis demenciák
/Drog; depresszív pszeudodemencia; normotenzív hydrocephalus; trauma; tumor; alkoholos encephalopathiák; meningitis/